

## **Información y Educación acerca del Paro Cardíaco Repentino**

### **¿Qué es el paro cardíaco repentino?**

El paro cardíaco repentino (SCA) es cuando el corazón deja de latir, de repente e inesperadamente. Cuando esto pasa, la sangre deja de fluir al cerebro y a otros órganos vitales. SCA NO es un ataque al corazón. Un ataque al corazón puede causar un SCA, pero no es lo mismo. Un ataque al corazón es causado por un bloqueo que detiene el flujo de la sangre al corazón. El SCA es un funcionamiento defectuoso en el sistema eléctrico del corazón, haciendo que el corazón deje de latir repentinamente.

Si no se trata en minutos, SCA puede resultar en la muerte. El ritmo normal del corazón solo puede ser restaurado con desfibrilación, una descarga eléctrica que se hace de una manera segura en el pecho por un desfibrilador externo automatizado (AED).

### **¿Qué tan común es el paro cardíaco repentino?**

Los Centros para Prevención y Control de Enfermedad estiman que cada año hay alrededor de 300.000 paros cardíacos fuera de hospitales. Alrededor de 2.000 pacientes menores de 25 años mueren de SCA cada año.

### **¿Hay señales de peligro?**

Aunque SCA sucede inesperadamente, alguna gente puede tener señales o síntomas, tales como:

- Mareo;
- Aturdimiento;
- Falta de respiración;
- Dificultad para respirar;
- Latidos cardíacos rápidos (palpitaciones);
- Síncope (desmayos);
- Fatiga (cansancio extremo);
- Debilidad;
- Náusea;
- Vómitos; y
- Dolores de pecho.

Estos síntomas pueden ser poco claros y confusos en atletas. A menudo, la gente confunde estas señales de aviso con cansancio físico. El SCA (el paro cardíaco repentino) se puede prevenir si las causas subyacentes pueden ser diagnosticadas y tratadas.

### **¿Cuáles son los riesgos de practicar o jugar después de tener estos síntomas?**

Hay riesgos asociados con la continuación de la práctica o juego después de tener estos síntomas. Cuando el corazón se detiene, también lo hace la sangre que fluye al cerebro y a otros órganos vitales. En solo unos minutos puede ocurrir un daño cerebral permanente. A la mayoría de la gente que le da el SCA muere por eso. Los síntomas son la forma que el cuerpo tiene para indicar que algo puede andar mal. Los atletas que experimentan uno o más síntomas deben ser examinados.

## ¿Cuál es la mejor manera para tratar el paro cardíaco repentino?

- Reconocimiento Temprano de SCA
- Acceso temprano al 9-1-1
- Rápido CPR
- Desfibrilación Temprana
- Cuidado Avanzado Temprano

### **Sección Pública 325 – el Acta de Prevención del Paro Cardíaco Repentino**

El Acta tiene la intención de mantener a los jóvenes atletas seguros mientras practican o juegan en una actividad atlética. El Acta requiere:

- Requiere que, anualmente, una hoja de información para el paro cardíaco repentino sea firmada y devuelta por el entrenador y el director atlético.
- Sacar inmediatamente a cualquier joven atleta que se desmaye mientras participa en una actividad atlética, o que exhiba cualquiera de los siguientes síntomas:
  - I. Falta de respiración sin explicación;
  - II. Dolores de pecho;
  - III. Mareos;
  - IV. Rápida frecuencia cardíaca; o
  - V. Fatiga extrema; y
- Establecer como política que un joven atleta que se ha sacado del juego no regrese a la práctica o competencia durante la cual el joven atleta ha experimentado síntomas consistentes con paro cardíaco repentino.
- Antes de regresar a la práctica o juego en una actividad atlética, el atleta debe ser evaluado por un médico con licencia de Tennessee o un médico osteópata. Se debe hacer por escrito la autorización para regresar gradualmente o completamente a la práctica o al juego.

*Reconozco que he revisado y entendido los síntomas y señales de advertencia del SCA.*

---

Firma

---

Fecha